



Европейски съюз



ФОНД ЗА ЕВРОПЕЙСКО ПОДПОМАГАНЕ НА НАЙ- НУЖДАЩИТЕ СЕ ЛИЦА

ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И /ИЛИ ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ

**Финансовата грамотност – гаранция за добре планиран
семеен бюджет**



ПО ПРОЕКТ

„Осигуряване на топъл обяд в Община Каолиново“

Настоящата брошура е в изпълнение на съпътстващи дейности по проект „Осигуряване на топъл обяд в Община Каолиново “ и е предназначена за повишаване на информираността на потребителите на социалната услуга по отношение на ежедневните им разходи и как да управляват своя личен/семеен бюджет разумно. В нея са описани практически съвети, свързани с темата „Финансова грамотност“, които да помогнат на всеки един от представителите на цялата група да осъзнае къде отиват парите му. Наличието на умения и знания за управление на личния бюджет може да помогне на лицата да предотвратят появата на финансови проблеми, тъй като много хора не се осъзнават колко бързо и лесно харчат парите си.

Настоящата информационна брошура е изготвена в изпълнение на Дейност 4 “Предоставяне на съпътстващи мерки” за намаляване на бедността и насърчаване на социалното включване на най- нуждаещите се лица по проект “Осигуряване на топъл обяд в Община Каолиново”

Договор № BG05FMOP001-3.002-0228-C01

Община Каолиново
www.kaolinovo.bg

1. Записвайте разходите си – много е важно да имате представа за това колко пари харчите за сметки, храни, гориво, образование, развлечения и т.н. Ако имате пълна картина на разходите си за няколко месеца назад, ще е много по-лесно да намалите част от тях без да усетите драстична разлика.

2. Планирайте разходите си за всеки месец – тайната е в „бюджетирането“. Иначе казано в началото на всеки месец преценете колко пари ще изхарчите, базирайки се на записките си. След това ориентировъчно разделете тези пари по различни пера на основните си разходи. В случай, че надвишите лимита си по дадено перо е необходимо семейният бюджет да се ревизира, т.е. да се потърси друго перо, от което сте изхарчили по-малка сума, за да може да използвате парите, предназначени за него.

3. Спестявайте – започнете да спестявате първо разходите за една седмица, после за месец и т.н. Всеки път, когато депозирате известна сума пари към спестяванията си Ви е вече не живеете на ръба и се чувствате по-сигурни.

4. Научете се да отлагате моментните си импулси – това е много важно качество, което е необходимо да развиете у себе си. Помислете преди да си купите нова вещ или придобивка, която ще наруши семейния бюджет за месеци напред.

5. Ако не Ви се отдава да контролирате ежедневните си разходи, направете така: определете месечна сума за ежедневни нужди. Разделете я на дните на месеца и ще получите сумата, в която трябва да се побирате дневно. Ако някой ден я превишите – на следващия ще трябва да се лишите от нещо, за да възстановите баланса. По-краен вариант е да излизате с повече пари в брой от дневния си лимит.

Сега направете списък на доходите си. Когато разликата между приходи и разходи е положителна, можете да се поглесите с нещо. Но ако постигнете отрицателен резултат, започнете да задрасквате от графата „разходи“.

Таблица за преразглеждане на разходите- към по- разумни решения													
Понеделник		Вторник		Сряда		Четвъртък		Петък		Събота		Неделя	
Продукт	Цена	Продукт	Цена	Продукт	Цена	Продукт	Цена	Продукт	Цена	Продукт	Цена	Продукт	Цена
* добавете колкото редове са необходими за всеки отделен продукт													
Сума за деня:		Сума за деня:		Сума за деня:		Сума за деня:		Сума за деня:		Сума за деня:		Сума за деня:	
Обща сума за седмицата:													

ПО ПРОЕКТ
„ОСИГУРЯВАНЕ НА ТОПЪЛ ОБЯД В
ОБЩИНА КАОЛИНОВО„

