

## Какво знаеш за туберкулозата ?

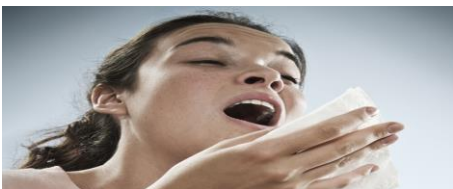


## Знаеш ли, че ?

Туберкулозата е заразна болест, причинена от бактерии и порява най-вече твоите бели дробове? Ако се изследваш на време и се открие заболяване, при спазване на лекарските съвети.

### Как може да се заразиш с туберкулоза?

Туберкулозните бактерии се разпространяват от човек на човек по въздуха. Можеш да се заразиш от болен от белодробна туберкулоза, когато той кашля, смее се, говори, пее или киха.



## ЗАПОМНИ!

### Защитните сили на организма ти отслабват когато:

Живееш при лоши битови условия;  
Не се храниш здравословно;  
Злоупотребяваш с алкохол;  
Употребяваш венозно наркотици;  
Имаш ХИВ инфекция или си болен от друга болест.

И ако си инфектиран с туберкулозни бактерии при отслабване на имунната ти система, тогава си изложен на голям риск да се разболееш от активна туберкулоза.



Настоящата информационна брошура е изготвена в изпълнение на Дейност 4 "Предоставяне на съпътстващи мерки" за намаляване на бедността и насърчаване на социалното включване на най-нуждаещите се лица по проект "Осигуряване на топъл обяд в Община Каолиново"

Договор № BG05FMOP001-3.002-0228-C01

Община Каолиново  
[www.kaolinovo.bg](http://www.kaolinovo.bg)



Европейски съюз



**ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И  
/ИЛИ ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО  
ПОДПОМАГАНЕ**

**ФОНД ЗА ЕВРОПЕЙСКО ПОДПОМАГАНЕ  
- НА НАЙ-НУЖДАЕЩИТЕ СЕ ЛИЦА  
Операция „Осигуряване на топъл обяд –  
2016-2020“ BG05FMOP001-3.002**

## Туберкулозата е лечима.



**ПО ПРОЕКТ  
„ОСИГУРЯВАНЕ НА ТОПЪЛ ОБЯД  
В ОБЩИНА КАОЛИНОВО“**

**Какви оплаквания имаш ако си болен от активна туберкулоза?**

*Когато отслабне имунната ти система „спящата“ инфекция се активира и започваш да се чувстваш отпаднал и изморен.*

**Белезите при активна туберкулоза са:**

*Постоянна кашлица;*

*Болки в гърдите;*

*Храчки с кръв;*

*Отпадналост и безсилие;*

*Нощни изпотявания;*

*Треска и повишена температура;*

*Загуба на апетит и загуба на тегло.*



**Как да се изследваш за туберкулоза?**

Ако имаш симптоми от 3 седмици, трябва да отидеш на лекар. Ако имаш личен лекар и не се чувстваш добре, тогава се обърни към най-близкото лечебно заведение за туберкулоза или центъра за спешна медицинска помощ. За да се установи дали имаш туберкулозно заболяване трябва да се направи рентгенова снимка.



Всеки човек може да се „срещне“ с туберкулозни бактерии и да се инфектира. Когато имаш скрита (спяща) туберкулозна инфекция, тогава не се чувстваш болен и при нея туберкулозните бактерии могат да живеят в твоето тяло без да те разболяват, а хората около теб не могат да се инфектират. Ако си инфектиран с туберкулоза, ще се нуждаеш от профилактика, за да не развиеш по-късно активна туберкулоза.



**Как трябва да се лекуваш за туберкулоза?**

Противотуберкулозните лекарства са тези, с които се унищожават туберкулозните бактерии. Лекарствата трябва да се вземат ежедневно без прекъсване и в продължение на най-малко 6 месеца.



**ТУБЕРКУЛОЗАТА СЕ ЛЕКУВА, НО Е НЕОБХОДИМО ТЪРПЕНИЕ!**

**1. Ако не се лекуваш или не пиеш редовно лекарствата се развива устойчива на лекарствата туберкулоза. Тя се лекува много по-трудно и въпреки лечението, може да завърши фатално.**

**2. Когато не пиеш предписаните лекарства може да инфектираш и другите. Тогава близките и приятелите ти също трябва да се изследват за туберкулоза.**

